

## Menu invernale

( Novembre- Dicembre- Gennaio- Febbraio)

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA	Riso e piselli  Mozzarella  Insalata  Frutta di stagione	Pasta al pomodoro  Scaloppine di vitello  Spinaci in padella  Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta  Filetto di Platessa al limone  Insalata di patate  Frutta di stagione	Lasagne  Frutta di stagione	Corallini in brodo  Petto di pollo Alla cacciatore  Insalata di pomodori  Macedonia di frutta di stagione
SECONDA	Risotto alla carota  mozzarella  Insalata mista  Frutta di stagione	Maccheroncini al pomodoro  Fuselli di pollo in umido  Fantasie di ortaggi al forno  Frutta di stagione	Minestra di patate e pasta  Polpette di carne  Fagiolini saltati  Frutta di stagione	Pasta al pomodoro  Prosciutto cotto  Carote in insalata  Frutta di stagione	Pasta e ceci  Bastoncini di pesce al forno  insalata  Frutta di stagione

TERZA	Pasta e patate Quick Zucchine in padella Frutta di stagione	Pasta e fagioli Frittata con zucchine al forno Frutta di stagione	Minestrone di verdure e pasta Arrosto di tacchino Insalata di pomodori Frutta di stagione	Lasagne Mousse di frutta	Semini in brodo di filetto di merluzzo Filetto di Merluzzo in umido Purè di patate Frutta di stagione
QUARTA	Risotto con le zucchine Mozzarella Carote lesse Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Hamburger Purè di patate Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Bastoncini di pesce al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di carne Bietole all'olio Crostatina alla frutta	Pasta alla pizzaiola Salsiccia di tacchino Patate al forno Frutta di stagione

Dott.ssa in Dietistica  
Gina Sisti